

# 日 課 表

こども療育センター

| 時 間       | 入 所 児 童 の 生 活 日 課       |                    |        |  |
|-----------|-------------------------|--------------------|--------|--|
|           | 幼 児                     | 小・中学生              | 高校生    | 訪問教育児  |
| 6 : 0 0   | 起床・更衣                   | 起床・更衣              |        | 起床・更衣  |
| 6 : 3 0   | 排泄・オムツ交換・洗面             | 排泄・オムツ交換・洗面        |        | 排泄・オムツ交換・洗面  |
| 7 : 1 0   | ディルームへ移動                | ディルームへ移動           |        | ディルームへ移動   |
| 7 : 1 5   | 朝食準備・朝食                 | 朝食準備・朝食            |        | 朝食準備・朝食  |
| 8 : 0 0   | 歯みがき                    | 歯みがき・排泄・オムツ交換      |        | 歯みがき   |
| 8 : 3 0   | 排泄・オムツ交換                | 登校準備・登校            |        | 排泄・オムツ交換   |
| 9 : 2 0   | 個別指導（リハビリ）              |                    |        |  |
| 9 : 4 5   | 水分補給                    |                    |        | 9:30～11:30   |
| 1 0 : 2 0 | 保育                      |                    |        | 訪問教育   |
| 1 1 : 2 0 | 排泄・オムツ交換                |                    |        | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">                     訪問教育のない日<br/>                     10:20～11:20<br/>                     個別活動                 </div> |
|           |                         |                    |        | 排泄・オムツ交換   |
| 1 1 : 4 5 | 昼食準備・昼食                 | 昼食                 |        | 昼食準備・昼食  |
| 1 2 : 3 0 | 歯みがき                    | （小学部 12:10～）       |        | 歯みがき   |
|           | 排泄・オムツ交換                | （中学部 12:20～）       |        | 休憩・休息  |
| 1 2 : 4 0 | 午睡（～14:00）              | 歯みがき               |        |  |
|           |                         | 排泄・オムツ交換           |        | 13:20  |
|           |                         | 検温                 |        | 排泄・オムツ交換   |
|           |                         | 登校（13:10～）         |        | 13:30～14:30  |
| 1 4 : 0 0 | 排泄・オムツ交換                | 個別指導               |        | 戸外活動   |
| 1 4 : 4 5 | おやつ                     | （リハビリ 13:00～17:00） |        | おやつ  |
|           | 入浴（月・水・金）               |                    |        | 入浴   |
| 1 5 : 2 0 | *（火）グループワーク<br>（15:30～） | 下校・入浴              |        | 自由時間   |
|           |                         | おやつ・学習             |        |  |
| 1 6 : 0 0 | 排泄・オムツ交換                | 自由期間               |        |  |
|           | 自由時間                    |                    | 下校・入浴  |  |
|           |                         |                    | おやつ・学習 |  |
|           |                         |                    | 自由時間   |  |
| 1 7 : 4 5 | 夕食準備・夕食                 |                    |        |  |
| 1 8 : 3 0 | 歯みがき                    |                    |        |  |
|           | 排泄・オムツ交換                |                    |        |  |
| 1 9 : 0 0 | 就寝準備                    | 自由時間               |        |  |
| 2 0 : 0 0 | 就寝                      | 就寝準備               |        |  |
| 2 1 : 0 0 |                         | 就寝・消灯              |        |  |